

## 今月の写真

サントリーさんと久しぶりにお食事会。とても楽しかったです♪国分寺イタリアにて。上は花壇に住み着いていたカマキリの赤ちゃん^^でもここしばらく見なくなつたので引越したのかも？



## ステーションで地域ケア会議を行いました



## 総勢 6 名での地域ケア会議

6/30に当ステーション内にて利用者様の地域ケア会議を開催しました。地域ケア会議とは、困難を抱える地域の方のために、異職種の人たちが集まり解決に向けて話合う会議です。今回の会議は家族全員が精神や身体に何らかの疾病を抱えているご家庭の話。

主治医である小平仲町クリニックの先生、小平市役所の地域支援担当の方、小平市地域包括支援センター小川ホームの方々、そして本ステーションの所長、総勢 6 名での会議となりました。利用者様やそのご家族の現状の確認、抱える問題点の共有、解決策や今後の対応についてなどを、それぞれの立場から情報提供・提案をいたしました。



## 難しい状況のとき、地域連携の力が発揮される

状況はあまり芳しくありません。家族内の関係性がなかなか難しく治療がままならず偏った力関係で生活自体が崩壊寸前。しかし自分たちでは解決は難しくそうです。現状では家庭内に入れるのは訪問看護だけである為、今後も注意深く様子を見てゆく必要があります。しかし、現状のそういった認識を得られたのも、会議を経て皆様の話を聞けたからこそ、総合して実態が見えて来たのです。

やはりこういった難しいケースでは地域連携の力が発揮されます。医療・行政・福祉の分野では困難を抱える方の力になろうと動く人たちがいます。あまり一般に知られていないのですが、こういった会議は日々色々なところで行われているのです。しかし中には問題が表面化せず、苦しいままに地域に埋もれてしまう方もたくさんいるはず。

もし身近で、医療や日々の生活で困っている人がいたら、その人達に一言、声をかけてあげてください。市役所でも地域包括センターでも、訪問看護ステーションでも、助けを求められれば、きっと何かできることがあるからです。

## 第 2 回ボイストレーニング 7/26(火)開催します！

昨年大好評だったボイストレーニングの第 2 回を開催します！今回は一般の方の参加も広く受け付けています。7/4 現在、すでに沢山の方からお申込みが。そして今回はなんと！せっかくのイベントの記録を残すべく撮影が入りますよ！動画が出来上がったらホームページで公開しますね。

## ボイストレーニングは運動です！

第 1 回を経て実感したのは、かなりの筋肉運動量になるという事。やっている最中に汗ばんでくるほどです。運動嫌いな方、足腰痛めて動きにくい方でも身体を動かさずに運動できる、素晴らしいトレーニングですね。精神的にも落ち込みがちな方にとっても、声を出すことで気分転換・ストレス発散効果が高く、きっと楽しい時間になるはずです。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください♪

- 日時 7月26日(火) 14:00~15:30 (申込〆切:7/19)
- 場所 いつもそばに。訪問看護ステーション内
- 料金 2,000円
- 申込み 電話かFAXで 名前 住所 電話番号をお伝えください。
- 持ち物 お茶などの飲み物 スリッパ ハンカチなど汗をふくもの



## いつもそばに。訪問看護ステーション

〒187-0045 小平市学園西町 1-22-27 第二村石ビル 1F 【TEL】042-313-5155 【FAX】042-313-5156