

ネットラジオでパーソナリティをしていた有唯さんが3月で大学院を卒業します。サントリーさんが壮行会を開催して下さい、本人も大感激でした！上は花壇のお花♪



所長パーソナリティ FM 府中

ラジオ「郁子のいつもそばに。」 毎週日曜日 19:00～19:30 放送中！【URL】<http://ustre.am/116UB> 【局番】89.2MHz

## 知っていますか？大人の発達障害

### 誤解されやすい現実

思春期の若者のものと思われやすい発達障害。しかし、子供はいつか大人になります。一見すると普通の社会人でも、実は発達障害を抱えていることはよくあります。忘れ物やミスが多い、人とコミュニケーションが上手く取れない、提出物の期限が守れない、段取りが悪かったり、空気が読めなかったり・・・  
こういったことは、一般の人でも起こりうる為、「本人の努力が足りない」で済まされてしまうこともしばしば。

### 発達障害とは・・・

発達のアンバランス、いわゆる発達障害とは、生まれもった発達上の個性(特性)があることで、日常生活に困難をきたしている状態をいいます。発達障害の代表的なものとしては、自閉スペクトラム症、限局性学習症、ADHD(注意欠陥・他動症)などがあげられます。これらの症状をもつ人たちは、障害とは気づかれにくく、必要なサポートを受けられずに困っていることがあります。また、自分自身でも発達障害だと知らないことも。ADHDについては自己記入式症状チェックリストがあります。少し疑問を持ったらずはチェックし、適切な医療機関に受診をお勧めします。

### 場面ごとの ADHD の症状

		 職場や学校で	 家庭で	 人間関係
おひらきやすさ	他動性 が原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>■会議中や仕事(授業中や勉強中)に落ち着かず、そわそわしてしまう</li> <li>■貧乏ゆすりや机を指先で叩くなどのくせがやめられない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■家事をしているときに、別のことに気を取られやすい</li> <li>■おしゃべりに夢中になって家事を忘れてしまう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おしゃべりを始めると止まらない</li> <li>■自分のことばかりしゃべってしまう</li> </ul>
	衝動性 が原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>■会議中(授業中)に不用意な発言をしてしまう</li> <li>■周りに相談せずに、独断で重要なことを決めてしまう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■衝動買いをしてしまう</li> <li>■言いたいことを我慢してイライラする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■衝動的に人を傷つけるような発言をしてしまう</li> <li>■ささいなことでもつい叱責してしまう</li> </ul>
	不注意 が原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>■会議や仕事(授業や勉強)に集中できない</li> <li>■仕事(課題)に必要なものをなくしてしまう、忘れる</li> <li>■仕事(課題)の締め切りに間に合わない</li> <li>■仕事(課題)を最後まで終えることが難しい</li> <li>■仕事(課題)でケアレスミスがよく見られる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■部屋が片付けられない</li> <li>■外出の準備がいつも間に合わない</li> <li>■家事を効率よくこなせない</li> <li>■お金の管理が苦手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■約束の時間にいつも間に合わない</li> <li>■約束を忘れてしまう</li> <li>■人の話を集中して聞けない</li> </ul>

## PC ネットワーク、プリンター、電話回線・・・プロの手による安心



3月に所内のネットワークや電話回線を、適正なプランにしました。プリンターも今までの中古から、canonさんの現行モデルに！セキュリティも不足していたことがわかり、より堅牢なものへ変更できました。

工事を3月某日にしてもらったのですが、所内にNTTさん、リース会社さん、営業さん、canonさん、総勢6名の方々に来ていただき大改修！スタッフからは「何だか立ち入り検査みたい(笑)」と言われました。

やはりプロの手って素晴らしいものですね。素人がチマチマと対応するより、遥かに効率よく、素晴らしいクオリティの仕事をしてもらえる。この安心感は何にも代えがたいです。やっと困ったときの相談先もできて、何とも頼もしい！

私達も看護のプロとして、利用者さんにそういう安心感を与えられたら、そう思った瞬間でもありました。

### いつもそばに。訪問看護ステーション

〒187-0045 小平市学園西町 1-22-27 第二村石ビル 1F 【TEL】042-313-5155 【FAX】042-313-5156