

自己創造 MAP・自己完成 MAP を描く理由

～ 病気は人生の一部だから ～

私たち訪問看護師は日々、利用者の皆さんの自宅療養のお手伝いをさせて頂いています。
症状の内容や重さは人それぞれですが、いつも訪問して感じてことがあります。

病気はあくまで人生の、日々の生活の、一部分なのだ。

病気と向き合って頑張っている人ほど、どうしても『虫の目』(近視眼的)に偏りがちです。
虫の目も大切。でも、それだけだと苦しくなってしまう。
この辛さがいつまで続くのか？自分はどこに向かっているのか、分からなくなってしまう。

私達「いつもそばに。訪問看護ステーション」では、この「自己創造 MAP」「自己完成 MAP」を通じて『虫の目』を一時でも『鳥の目』(高く広い視点)に切り替えて欲しいと願っています。

もし病気を克服したら。
病気と今よりうまく付き合えるようになったら。

どんな人生や日常を送りたいですか？

本当のあなたはどんな人なんでしょう？

どんな人になっていきたいですか？

ぜひ病気だけでなく、自分の全体像や人生にも目を向けて欲しい。

そうすれば、いま病気に向き合うことや、日々の生活にも、もっと意味を見出せるはず。
もちろん、訪問看護を受ける意味も。

本当の自分。少し先の未来。あなたの地図を一緒に見にいってみましょう。

いつもそばに。訪問看護ステーション

〒187-0045 小平市学園西町 1-22-27 第二村石ビル 1F

[TEL]042-313-5155 [FAX]042-313-5156